



PROGRAMMA
Centro Tecnico Federale – Coverciano (Firenze)
12 DICEMBRE 2017

MEETING POINT TRA BENDAGGIO FUNZIONALE ED ELASTO TAPING

Docente

Dott. Roberto Volpi - Fisioterapista

Responsabile fisioterapia CAMM di Monza e Saugella Team Monza (A1)
con esperienza pluriennale in F.C. Internazionale Milano s.p.a.

PROGRAMMA DEL CORSO

h 10:45 SALUTO DI BENVENUTO

h 11:00 -13:00 PARTE I - IL BENDAGGIO FUNZIONALE

LA CAVIGLIA

- ANATOMIA E BIOMECCANICA
- LESIONI PIU' FREQUENTI
- BENDAGGIO:
 1. COMPRESSIVO
 2. PREVENTIVO E TERAPEUTICO
 3. COESIVO
 4. FUNZIONALE
 5. ALL'OSSIDO DI ZINCO

IL GINOCCHIO

- ANATOMIA E BIOMECCANICA
- LESIONI PIU' FREQUENTI
- BENDAGGIO:
 1. COMPRESSIVO
 2. TERAPEUTICO DI BASE
 3. PREVENTIVO DI BASE
 4. TAPING E STRAPPING
 5. LESIONE COLLATERALE MEDIALE E LATERALE
 6. SUBLUSSAZIONE ESTERNA DI ROTULA
 7. LCA E LCP
 8. LESIONE MUSCOLARE QUADRICIPITALE
 9. TENDINITE ROTULEA

h 13:00-14:00 PAUSA PRANZO

h 14:00 PARTE II - ELASTO TAPING

INTRODUZIONE E UTILIZZO NELLO SPORT

- CENNI STORICI
- NOZIONI TEORICHE
- CARATTERISTICHE DI UN BUON TAPING: COME RICONOSCERLE
- TAPING DI DRENAGGIO

TAPING NEUROMUSCOLARE + BENDAGGIO FUNZIONALE

- VANTAGGI DEL METODO INTEGRATIVO

**h 15:30 L'INNOVAZIONE ESCLUSIVA NEL TRATTAMENTO
DISTORSIVO E DELLE PICCOLE FRATTURE CON BENDAGGIO
CELLACAST SOFT**

Anticipazione prossimo corso a cura del Dott. Giuseppe Volpini
Consulente specializzato - Cast & Bandages Trainer Lohmann &
Rauscher

h 16:00 CONCLUSIONI E CONFRONTO CON GLI ASTANTI